

Wege aus seelischen Krisen

Zuständigkeitsbereich

Wir unterstützen Sie, wenn Sie

- unter seelischen Problemen leiden oder eine Lebenskrise erleben
- von Ängsten oder Zwängen geplagt werden
- unter einer psychischen Krankheit leiden
- keine Freude mehr am Leben haben
- aufgrund einer psychischen Erkrankung eine neue Wohnform, einen speziellen Arbeitsplatz oder begleitende Hilfen benötigen
- als Angehörige, Freunde oder KollegInnen psychisch Erkrankter eine Orientierung brauchen
- als über 60-Jährige/r eine Anlaufstelle für Ihre seelische Stabilität suchen, welche die Begleiterscheinungen des Alters berücksichtigt (ausgenommen Demenz)

Unser Angebot

- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Gruppen mit verschiedenen Schwerpunkten
- Kontakt- und Freizeitgruppen

Lösungsansätze

In der Paarberatung können Sie Folgendes erreichen:

- Probleme klarer fassen und Lösungen angehen
- Wege aus einer Krise finden
- lernen, mit seelischer Krankheit umzugehen
- leidvolle Erfahrungen aufarbeiten
- lernen, Ihre lebensbejahenden Seiten zu stärken
- weiterführende soziale oder medizinische Hilfen finden

Unser Elternprojekt

Wir unterstützen Sie, wenn Sie

- seelisch außergewöhnlich belastet oder psychisch erkrankt sind und
- befürchten, für Ihre Kinder nicht mehr genug Kraft zu haben
- unsicher sind, wie Sie mit Ihren Kindern angemessen umgehen können

Unser Angebot

- Einzel-, Familien- und Paarberatung
- Vermittlung von Gesprächsgruppen mit anderen Eltern
- Vermittlung von Hilfen für Eltern und Kinder
- Hausbesuche

Lösungsansätze

- Kinder brauchen ihre Eltern
- Wir unterstützen Sie als Eltern bei Ihrer eigenen Stabilisierung
- Wir suchen mit Ihnen Wege, wie Sie Ihren Kindern besser gerecht werden können

Unsere Gruppen

Neben Beratungen und Begleitungen bietet der Sozialpsychiatrische Dienst Gruppenveranstaltungen unterschiedlicher Ausrichtung an. Unsere Gesprächs-, Gesundheits-, Informations- und Freizeitveranstaltungen sind auf die Bedürfnisse von Menschen mit seelischen Problemen ausgerichtet. Die Arbeit wird von einem interdisziplinären Team geleistet.

Laufende Freizeit-Treffs finden Sie auf dem Einlegeblatt.

Alle weiteren Gruppen können Sie auf der Homepage einsehen:

