

Informations-
abend

Von der Sorge zur Angst

Wenn der Alltag schwierig wird.



Donnerstag
18.06.2026
18 bis 20 Uhr

Schwaiger Schloss
Schlossplatz 1
90571 Schwaig

Einführungsvortrag **Angst - Feind und Freund: Wege aus der Angsterkrankung**
Barbara Windschall, Psychologische Psychotherapeutin Frankenalb-Klinik Engelthal

Podiumsdiskussion **Katharina Raab**
Psychologische Psychotherapeutin

Barbara Windschall
Psychologische Psychotherapeutin Frankenalb-Klinik Engelthal

Kerstin Gardill
ApK - Verein Angehöriger und Freunde psychisch Kranker in Mittelfranken e. V.

Betroffene

Moderation **Julian Pfäfflin**
Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei!
Es ist keine Anmeldung notwendig.

Veranstaltende: Arbeitskreis Seelische Gesundheit kontrovers
in der Gesundheitsregion^{plus} Nürnberger Land
Geschäftsstellenleitung: Katharina Eichenmüller
Waldluststraße 3 | 91207 Lauf a. d. Pegnitz | ☎ 09123 950 6540