

Name:

Carisma Mittagstisch

Speiseangebot der Woche KW 42 vom 12.10. bis 18.10.2026

Menü I

Menü II



Montag 12.10.26	Buchstabensuppe Hähnchenragout in bunter Frischkäsesauce dazu Basmatireis und Obst	a1,c,i 45,g,i	Buchstabensuppe Kartoffelgnocchi mit Tomaten und Frischkäsesauce dazu Obst	a1,c,i c,g
Dienstag 13.10.26	Karottencreme Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln dazu Joghurt	a1,i,g 35,3 a1,c,g,i q	Karottencreme Quinoa-Frikadelle mit Kartoffeln dazu Joghurt	a1,i,g c,g
Mittwoch 14.10.26	Paprikasuppe mit Sauerrahm Lasagne Bolognese dazu Obst	i,g a1,g,c,44,i	Paprikasuppe mit Sauerrahm Lasagne mit roten Linsen dazu Obst	i,g i,g,a1 l,g
Donnerstag 15.10.26	Kürbiscremesuppe Königsberger Klopse mit Kartoffeln dazu Obst	q 35,a1,c,g	Kürbiscremesuppe Pfannkuchen mit Apfel-Aprikosenmus	q a1,c,g
Freitag 16.10.26	Minestrone Seehechtfilet, gedünstet mit Gemüsebrunoise Süßkartoffelpüree	i 47 q,l	Minestrone Gemüsenuggets mit Süßkartoffelpüree	i a1,c q,l
Samstag 17.10.26	Thaicurry mit Schweinefleisch Paprika, Kokos, Zucchini und Zwiebel dazu Reis und Nachtisch	35,i a1,c,g	buntes Gemüsecurry mit Paprika, Kokos, Zucchini und Zwiebel dazu Reis und Nachtisch	i a1,c,g
Sonntag 18.10.26	Kalbsrahmgulasch mit Kloss und Buttergemüse dazu Birnen-Schokoquark	i,g, a1,c q	gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Pesto und Birnen-Schokoquark	i a1,c q

Essensbestellungen mindestens eine Woche vorher abgeben!

Abmeldungen werden täglich bis 8:30 Uhr berücksichtigt!

Änderungen Vorbehalten!!

Die Zuordnung zu den Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen, Allergene und Nährwerten entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter folgender Telefonnummer **von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr** zur Verfügung. **09151/830916**