

Name:

## Carisma Mittagstisch

Speiseangebot der Woche KW 26 vom 22.06. bis 28.06.2026



### Menü I

### Menü II

Montag 22.06.26	Buchstabensuppe Hähnchenragout in bunter Frischkäsesauce dazu Basmatireis und Obst	a1,c,i 45,g,i	Buchstabensuppe Kartoffelgnocchi mit Tomaten und Frischkäsesauce dazu Obst	a1,c,i c,g
Dienstag 23.06.26	Karottencreme Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln dazu Joghurt	a1,i,g 35,3 a1,c,g,i g	Karottencreme Quinoa-Frikadelle mit Kartoffeln dazu Joghurt	a1,i,g c,g
Mittwoch 24.06.26	Paprikasuppe mit Sauerrahm Lasagne Bolognese dazu Obst	i,g a1,g,c,44,i	Paprikasuppe mit Sauerrahm Lasagne mit roten Linsen dazu Obst	i,g i,g,a1 l,g
Donnerstag 25.06.26	Kürbiscremesuppe Hackbraten mit Bratensauce dazu Karotten-Kartoffelgemüse	g 35,a1 c,g,i g	Kürbiscremesuppe Pfannkuchen mit Apfel-Aprikosenmus	g a1,c,g
Freitag 26.06.26	Minestrone Seehechtfilet, gedünstet mit Gemüsebrunoise Süßkartoffelpüree	i 47 g,l	Minestrone Gemüsennuggets mit Süßkartoffelpüree	i a1,c g,l
Samstag 27.06.26	Schaschlikpfanne mit Speck und Zwiebel dazu Baguettebrötchen und Nachtisch	35,i 2,3,8 a1,c,g	buntes Gemüsecurry mit Paprika, Kokos, Zucchini und Zwiebel dazu Baguettebrötchen und Nachtisch	i a1,c,g
Sonntag 28.06.26	Kalbsrahmgulasch mit Kloss und Salat dazu Birnen-Schokoquark	i,g, a1,c g	gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Pesto und Birnen-Schokoquark	i a1,c g

**Essensbestellungen mindestens eine Woche vorher abgeben!**

Abmeldungen werden täglich bis 8:30 Uhr berücksichtigt!

Änderungen Vorbehalten!!

Die Zuordnung zu den Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen, Allergene und Nährwerten entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter folgender Telefonnummer **von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr** zur Verfügung. **09151/830916**