

Name:

## Carisma Mittagstisch

Speiseangebot der Woche KW 02 vom 05.01.bis 11.01.2026

### Menü I

### Menü II



|                        |  |                            |  |                    |
|------------------------|--|----------------------------|--|--------------------|
| Montag<br>05.01.26     | Maismöhrensuppe<br>Fleischküchle mit Paprikarahmsauce<br>und Couscous dazu Obst                  | i<br>35,45 a1,c,<br>i,g    | Maismöhrensuppe<br>Pieroggi-Teigtaschen mit Kartoffelfüllung<br>und Paprikarahmsauce dazu Obst       | i<br>a1,c<br>i,g   |
| Dienstag<br>06.01.26   | Rindergulasch<br>mit Nudeln und Salat<br>dazu Mandarinenquark                                    | 44,i<br>a1,c,g<br>g        | Gemüse-Nudelpfanne<br>mit Salat<br>dazu Mandarinenquark  | a1,c,g<br>g        |
| Mittwoch<br>07.01.26   | Eierstichsuppe<br>Leberkäs mit Leipziger Allerlei<br>Butterkartoffeln dazu Obst                  | c,i<br>35,2,3,8,g<br>3,l,g | Eierstichsuppe<br>Dampfnudeln<br>mit Vanillesauce dazu Obst  | c,i<br>a1,c,g<br>1 |
| Donnerstag<br>08.01.26 | rote Linsensuppe mit Kokosmilch<br>Geflügelklöße mit Karottengemüse<br>und Röstinchen dazu Obst  | a1,c,g<br>g                | rote Linsensuppe mit Kokosmilch<br>Kartoffeltasche Tomate-Mozzarella<br>mit Karottengemüse dazu Obst | g<br>g             |
| Freitag<br>09.01.26    | Zucchini-Kartoffelcreme<br>Buntbarschfilet in Sahnesauce<br>mit Langkorn und Wildreis dazu Salat | i,g<br>47,g                | Zucchini-Kartoffelcreme<br>Allgäuer Käsespätzle dazu Salat   | a1,c,g             |
| Samstag<br>10.01.26    | gefüllte Paprika<br>mit Kartoffeln<br>dazu Stracciatellaquark                                    | 35,i<br>g                  | gefüllte Paprika vegetarisch<br>mit Kartoffeln<br>dazu Stracciatellaquark                            | a1,i<br>g          |
| Sonntag<br>11.01.26    | Schweineroulade<br>dazu Kloss und Gemüse<br>Kuchen   | 35,2,3,i<br>a1,c,g         | Kartoffelpfanne<br>mit buntem Gemüse<br>Kuchen   | g<br>a1,c,g        |

Essensbestellungen mindestens eine Woche vorher abgeben!

**Abmeldungen** werden täglich bis 8:30 Uhr berücksichtigt!

Änderungen Vorbehalten!!

Die Zuordnung zu den Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen, Allergene und Nährwerten entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter folgender Telefonnummer **von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr** zur Verfügung. **09151/830919**