

# "Leben, Sterben und Tod..."

- Der Grundkurs ist gedacht für Menschen, die sich mit den Themen Leben, Sterben, Tod und Trauer näher auseinandersetzen wollen. Er ist offen für alle, unabhängig davon, ob Sie beabsichtigen, sich als HospizhelferIn zu engagieren.
- Wir möchten Raum geben für die persönliche Auseinandersetzung mit bisherigen Verlust- und Trauererfahrungen und der eigenen Sterblichkeit.  
Für uns ist der "Hinblick" auf das eigene Leben und den eigenen Tod, die wichtigste Voraussetzung Menschen bei ihrem Sterben begleiten zu können und so menschliche Zuwendung und Zuspruch in Krisensituationen überzeugend zu leisten.  
Deshalb kommt im Rahmen dieses Kurses persönliche Betroffenheit, Auseinandersetzung und Sinnfindung besondere Bedeutung zu.
- Weitere Themen werden sein:  
Grundprinzipien der Hospizbewegung,  
das Modell der Sterbephasen, Umgang mit Sterben und Trauer.

Die Ausbildung zur Hospizhelferin/ zum Hospizhelfer besteht aus einem Grundkurs (32 Einheiten à 45 Min.), einem Aufbaukurs (56 Einheiten) sowie einem 2 tg. Praktikum.

## Seminarleitung:

- Sabine Hess  
Koordinatorin; Krankenschwester;  
Palliativ-care Fachkraft
- Angela Wiech  
Gerontologin (FH); Palliativ-care Fachkraft

**Seminargebühr:** 80,- Euro

Kontoinhaber: Caritasverband im Landkreis  
Nürnberger Land e.V.

Iban: DE 15 760614820100005002; Bic: GENODEF1HSB

Stichwort: Hospizkurs; Konto: Raiffeisenbank Hersbruck eG

Maximale Teilnehmerzahl: 16

**Anmeldung bis 26.10.2020**

## Termine:

Fr., 06.11.20; 17.00 - 20.00 Uhr

Sa., 07.11.20; 09.00 - 17.00 Uhr

So., 08.11.20; 10.00 - 14.00 Uhr

Do., 12.11.20; Do., 26.11.20; Do., 03.12.20

jeweils 18.30 - 21.30 Uhr

## Veranstaltungsort:

Herberge der Lebensfreude, Grabenstr. 8  
91217 Hersbruck

## Nähere Informationen und Anmeldung:

Sabine Hess;

Koordinatorin

Hospizinitiative der Caritas im Nürnberger  
Land; Grabenstr. 8, 91217 Hersbruck

e-mail: [sabine.hess@caritas-nuernberger-land.de](mailto:sabine.hess@caritas-nuernberger-land.de)

**Tel.: 09151/96431-0**

**Fax: 09151/96431-40**