



SIE SIND ANGEHÖRIGE/R EINES PSYCHISCH ERKRANKTEN (JUNGEN) MENSCHEN?

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit in Hersbruck bietet für Angehörige psychisch erkrankter (junger) Menschen einen Erfahrungsaustausch an.

Als Angehörige/r sind Sie möglicherweise mit kaum lösbaren Problemen konfrontiert. Sie hoffen auf positive Veränderungen und möchten, dass Ihr eigenes Leben und das Ihres/Ihrer erkrankten Angehörigen wieder leichter wird.

Der Abend ist ein erster Schritt, miteinander Wege zu finden, wie Sie hilfreich Ihren erkrankten Angehörigen und Familienmitgliedern zur Seite stehen und wie Sie sich selbst innere und äußere Freiräume schaffen können.

Wenn Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an unsere Berater oder das Sekretariat (Tel. 09151/96 434-0).



Unsere Veranstaltungen werden vom Bezirk Mittelfranken und der Kath. Erwachsenenbildung unterstützt.