

Ein Ort zum reden



Elternsprechstunden Familienstützpunkt Hersbruck

Wenn sie über Ihre Themen sprechen wollen, Rat und Unterstützung in Erziehungsfragen suchen oder nur einfach ein offenes Ohr brauchen.

Ort: Bürgerbüro der Stadt Hersbruck 2. OG

Unterer Markt 2, 91217 Hersbruck

Termine:

Donnerstags von 9.00 Uhr bis 14:00 Uhr

**Anmeldung: familienstuetzpunkt-hebruck@mg-h-nu-ernberger-land.de
oder Telefonisch**

Offene Sprechstunde mit der Erziehungs- und Jugendberatungsstelle Nürnberger Land

Manchmal braucht es mehr um Klarheit zu bekommen. In einem Erstgespräch mit der Erziehungs- und Jugendberatungsstelle können Sie klären was Ihnen oder Ihrem Kind am besten helfen kann. Andere Termine können folgen.

In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Vorrä

Ort: Evang. Haus für Kinder „Pfiffikus“ 91247 Vorrä

Termine:

Dienstag, 23.09.2025 von 9:00Uhr bis 11:00Uhr

Mittwoch, 22.10.2025 von 14:00 Uhr bis 16:00Uhr

Dienstag, 25.11.2025 von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dienstag, 16.12.2025 von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Anmeldung: familienstuetzpunkt-hersbruck@mg-h-nu-ernberger-land.de

Ein Begegnungsort



Offener Elterntreff für Mütter, Väter und Kinder

Unterhalten, Erfahrungen austauschen, zusammen lachen, einfach einen schönen Nachmittag verbringen.

**Ort: Gemeindehaus, Amberger Straße Nr. 53
91217 Hersbruck**

Termine:

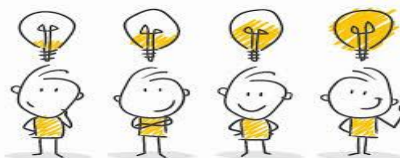
Einmal im Monat mittwochs

von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

15. Oktober, 12. November, 10. Dezember

Ohne Anmeldung

Ein Ort mit Ideen



Online Veranstaltung „Grenzen setzen“

Unser Alltag als Familie braucht Regeln und Grenzen. Sie bilden einen Wegweiser und bieten uns Sicherheit und Beständigkeit. Wir als Eltern wissen das und dennoch fällt es uns oft schwer, ein gutes Maß an Regeln und Grenzen zu finden und auch umzusetzen.

Ort: Virtuell /Online

Termin: 09.09.2025 von 20:00 - 21:00 Uhr

Veranstalter: Kinderschutzbund Nürnberg

Anmeldung: <https://www.kinderschutzbund-nuernberg.de/termin/wir-fuer-familien-online-thema-grenzen-setzen/>

Kostenlos

Vortrag für Eltern von Kleinkindern

„Entspannt am Familientisch“

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch.

In Kooperation mit Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Roth-Weißenburg i. Bay.

Ort: Bürgerbüro der Stadt Hersbruck 2. OG

Unterer Markt 2, 91217 Hersbruck

Termin: 9.09.2025, 15:00 - 16:30 Uhr

Referentin: Sylvia Volkert, Diätassistentin

Anmeldung: <https://aelf-rw.bayern.de/ernaehrung/familie/343951/index.php>

Kostenlos

Online Veranstaltung

„Kindliche sexuelle Entwicklung“

In den ersten Lebensjahren verändert sich bei den Kindern so vieles in einem rasanten Tempo. Wir möchten mit Ihnen die Entwicklung unter dem Schwerpunkt der Sexualität beleuchten und Fragen beantworten sowie über Bedenken oder Ängste sprechen.

Ort: Virtuell /Online

Termin: 7.10.2025 von 20:00 - 21:00 Uhr

Veranstalter: Kinderschutzbund Nürnberg

Anmeldung: <https://www.kinderschutzbund-nuernberg.de/termin/wir-fuer-familie-online-kindliche-sexuelle-entwicklung/>

Kostenlos

Online Veranstaltung

„Stress-und Alltagsbewältigung“

Viele Alltagssituationen verlangen von Eltern und Kindern sehr viel ab, und führen zu Stress in der Familie. Was genau kann Stress auslösen? Wie kann ich als Elternteil hier entgegenwirken? Und mit welchen Strukturen und Regeln kann der Alltag entspannter werden?

Ort: Virtuell /Online

Termin: 4.11.2025 von 20:00 - 21:00 Uhr

Veranstalter: Kinderschutzbund Nürnberg

Anmeldung: <https://www.kinderschutzbund-nuernberg.de/termin/wir-fuer-familie-online-stress-und-alltagsbewaeltigung/>

Infoelternabend

„Soziale Kompetenz und Konfliktfähigkeit bei den Kindern im Kindergartenalter“

„Konfliktfähigkeit und soziale Kompetenz sind essentielle Fähigkeiten, die nicht nur helfen, Auseinandersetzungen konstruktiv zu lösen, sondern auch das eigene Selbstbewusstsein stärken.“

In Kooperation mit der Erziehungs- und Jugendberatungsstelle und mit dem katholischen Kindergarten Hersbruck

Ort: Kath. Kindergarten, Amberger Str. 53, Hersbruck

Termin:

Mittwoch, 26.11.2025 von 18:30 - 20:00 Uhr

Referentin: Sandra Hauffenmeyer Psychologin M.Sc.

Anmeldung: familienstuetzpunkt-hebruck@mg-h-nu-ernberger-land.de

Auf Spendenbasis

Online Veranstaltung

„Digitale Kompetenz für Kids: erfolgreiche Medienerziehung durch Eltern“

Die digitale Welt dreht sich oft schneller, als wir hinterherkommen können. Was ist eigentlich gut für mein Kind? Ab wann soll ich was erlauben? Welche Gefahren verbergen sich hinter all diesen Dingen? Und wie kann ich mein Kind gut schützen?

Ort: Virtuell /Online

Termin: 2.12.2025 von 20:00 - 21:00 Uhr

Veranstalter: Kinderschutzbund Nürnberg

Anmeldung: <https://www.kinderschutzbund-nuernberg.de/termin/wir-fuer-familie-online-grenzen-setzen-3-2/>

Aktion: Kinder an die Töpfe - gemeinsam kochen macht Spaß und schmeckt

In dieser Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen der Kinderernährung kennen und gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache Gerichte zu.

Ort: Hersbruck

Termin: 03.12.2025 15:00 - 18:00 Uhr

Kooperationspartner: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Roth-Weißenburg i. Bay

Referentin: Anja Eckert, Fachlehrerin EG

Anmeldungen: <https://aelf-rw.bayern.de/ernaehrung/familie/343951/index.php>

Kosten: 3 Euro

Informationen über die einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage der Caritas Nürnberger Land unter dem Link:

<https://caritas-nuernberger-land.de/kinder-jugend-und-familie/familienstuetzpunkt-hersbruck>

Unsere Kontaktdaten

Bürgerbüro der Stadt Hersbruck 2. OG

Unterer Markt 2

91217 Hersbruck

Telefon: 0176 - 55943725

familienstuetzpunkt-hersbruck@mgh-nuernberger-land.de

Laura Schmidt

Koordinatorin Familienstützpunkt Hersbruck

Telefonisch erreichbar:

Dienstag und Donnerstag
von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Terminvereinbarungen nach Absprache

Webseite:

www.caritas-nuernberger-land.de

/ Kinder, Jugend & Familien

Träger:



caritas
Nürnberger Land



Mehr Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander
Röthenbach

Koordination der Familienstützpunkte

Amt für Jugend und Familie | Landratsamt Lauf
Waldluststraße 1, 91207 Lauf an der Pegnitz



Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Familienstützpunkt Hersbruck

Programm

September 2025 bis Dezember 2025

**Hersbruck, Henfenfeld, Reichenschwand,
Engelthal, Offenhausen, Happurg,
Pommelsbrunn, Alfeld**