



Familienstützpunkt

Programm September - Dezember 2026

Hersbruck, Henfenfeld, Reichenschwand, Engelthal, Offenhausen,
Happurg, Pommelsbrunn, Alfeld

**montags und
donnerstags**

Offene Beratung

Kostenfrei und vertraulich berate ich Sie gerne zu den Themen Alltagsorganisation, Erziehung, Partnerschaft sowie Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail und ich freue mich darauf, einen Termin mit Ihnen zu vereinbaren!

09.00 - 11.00

**freitags,
wöchentlich**

Krabbelgruppe für 0-3 Jährige

Herzliche Einladung für alle Eltern und Kleinkinder. In den Räumen von KISS (Bürgerbüro Hersbruck, 2.OG.) können Eltern Austausch finden und die Kleinsten erste Freundschaften schließen und die Welt entdecken. Nicht zu Ferienzeiten oder an Feiertagen.

09.30 Uhr

**16. September
06. Oktober
21. Oktober
17. November
01. Dezember
16. Dezember**

Kostenfreie Rechtsberatung des DKSB in Nürnberg

Einmal im Monat, immer dienstags, zwischen 15.00 und 18.00 Uhr können sich Interessierte für 20 Minuten zu rechtlichen Fragen hinsichtlich Trennung und Scheidung beraten lassen.

Bitte melden Sie sich telefonisch 0911/92 91 90-00 oder schriftlich an.

Es beraten Sie Rechtsanwältin Corina Lange und Leonie Salzer.

Veranstalter: Deutscher Kinderschutzbund

Ort: DKSB Nürnberg, Rothenburger Str. 11

09. September

“Box dich stark”

Gemeinsam mit einem professionellem Boxtrainer widmen wir uns den Themen “Selbstbehauptung” und “Selbstverteidigung”. Geeignet für Familien und Anfänger*innen erlernen wir Grundelemente der Fallschule, Boxtechnik und Selbstverteidigung. Anmeldung bitte per E-Mail.

15.00 - 16.30

06.10.2026

Online-Veranstaltung: Streit im Kinderzimmer

Wenn sich Kinder streiten, haben wir Eltern manchmal das Gefühl komplett hilflos daneben zu stehen. Warum streiten Kinder überhaupt? Was war der Auslöser? Und wie kann ich richtig reagieren und unterstützen?

Anmeldung unter: Wir für Familien | Kinderschutzbund

Kostenlos

Kontakt

Alena Bitzenbauer

familienstuetzpunkt@caritas-nuernberger-land.de

0176 55943725





Familienstützpunkt

Programm September - Dezember 2026

Hersbruck, Henfenfeld, Reichenschwand, Engelthal, Offenhausen,
Happurg, Pommelsbrunn, Alfeld

13.10 Sprechstunde der Erziehungs- und Jugendberatungsstelle

09.00 - 11.00

Vor-Ort Sprechstunde für Eltern in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Vorrä und der Erziehungs- und Jugendberatungsstelle Nürnberger Land. Anmeldung ist notwendig! Bitte über den Familienstützpunkt Hersbruck oder unter [Anmeldeformular – Familienstützpunkt Vorrä](#)

Ort: Familienstützpunkt Vorrä am Evang. Haus für Kinder „Pfiffikus“ (Am Schlosspark 19b/c, 91247 Vorrä)

14.10

15.00 - 17.00

Apfelmus selber herstellen - Inklusive Streuobstwiese Hersbruck

Frisch vom Baum in den Topf: Am Mittwoch, 14. Oktober 2026, lädt die Rummelsberger Diakonie von 15 Uhr bis 17 Uhr zur Apfelaktion auf die inklusive Streuobstwiese am Campus Haus Weiher in Hersbruck ein. Gemeinsam mit Ranger*innen des Naturparks Fränkische Schweiz-Frankenjura ernten die Teilnehmenden Äpfel und verarbeiten sie anschließend zu leckerem Apfelmus.

Die Besucher*innen schneiden die Äpfel klein und bereiten daraus gemeinsam das Apfelmus zu. Anschließend lassen sie sich die selbstgemachte Leckerei schmecken. Dabei können sie die Streuobstwiese und ihre Früchte mit allen Sinnen erleben und mehr über die Natur und die heimischen Obstsorten erfahren. Alle können mitmachen, die Teilnahme ist kostenlos. Wer dabei sein möchte, bringt bitte einen Löffel, eine kleine Schüssel, ein Schneidebrettchen und ein kleines Messer mit.

Bitte melden Sie sich bis spätestens Montag, 12. Oktober 2026, per E-Mail an streuobstwiese@rummelsberger.net an. Bei Fragen hilft die Projektleitung unter der Telefonnummer 0151 57 60 70 62 weiter.

Kontakt

Alena Bitzenbauer

familienstuetzpunkt@caritas-nuernberger-land.de

0176 55943725



Familienstützpunkt

Programm September - Dezember 2026

Hersbruck, Henfenfeld, Reichenschwand, Engelthal, Offenhausen,
Happurg, Pommelsbrunn, Alfeld

24.10

FOKUS FAMILIE - Impuls- und Workshoptag in Vorra

13.00 - 18.30

**Ort: Grundschule
Vorra, Am
Schlosspark 19
91247 Vorra**

10€ p.P

**Anmeldung über:
<https://familienstuetzpunkt-vorra.de/anmeldung-fokus-familie/>**

**Organisation:
Familienstützpunkt
Vorra**

Der Familienalltag bringt viele Fragen, Herausforderungen und schöne Momente mit sich. Mit unserem Impulstag „Fokus Familie“ möchten wir Ihnen Raum geben, innezuhalten, neue Perspektiven zu gewinnen und konkrete Anregungen für den Alltag mitzunehmen. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Mix aus fachlichem Input, praxisnahen Workshops und Raum für Austausch. Nach dem Ankommen und der Anmeldung startet der Tag mit einem Impulsvortrag „Familien im Wandel - Herausforderungen und Chancen“. Im Anschluss haben Sie dann die Möglichkeit, sich in zwei Workshoprunden intensiver mit zwei Themen Ihrer Wahl auseinanderzusetzen. Zur Auswahl stehen:

- „Wege achtsamer Gefühlsbegleitung bei Wutanfällen“ (Julia Friedel)
- „Geschwister - Beziehung, Herausforderung, Verbindung“ (Vera Swarte)
- „Keine Lust auf Lernfrust - Wie Kinder an Herausforderungen wachsen und Eltern entspannt unterstützen“ (Bernd Reimann)
- „Mein Kind ist anders - gefühlsstarke und hochsensible Kinder verstehen und begleiten“ (Maike Nagel)

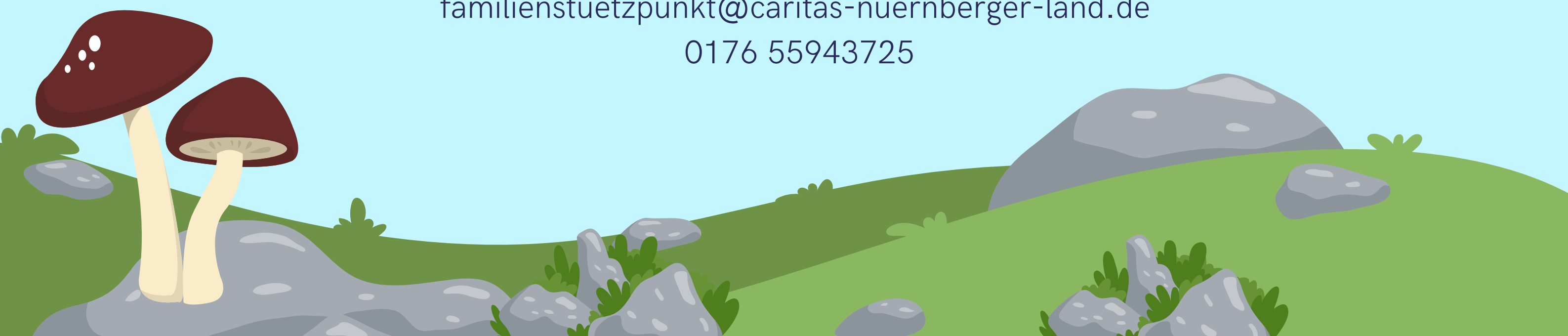
Zwischen den beiden Workshoprunden öffnet unser „Markt der Möglichkeiten“: Lernen Sie Kooperationspartner des Familienstützpunktes sowie vielfältige Angebote für Familien im Nürnberger Land kennen. Ergänzt wird dieser Bereich durch eine Bücherempfehlungswand, auf der inspirierende und hilfreiche Familienliteratur als Bilderwand vorgestellt wird. Ein besonderes Highlight bildet der Abschluss des Tages: „Bürgermeister im Dialog“. Hier stellen sich die Bürgermeister der Gemeinden Vorra, Velden, Hartenstein, Neuhaus und Kirchensittenbach den Fragen der Familien - eine Gelegenheit, Anliegen, Ideen und Perspektiven direkt ins Gespräch zu bringen. Den Ausklang des Tages gestalten wir bewusst offen: Nutzen Sie die Zeit für persönlichen Austausch, neue Kontakte und Gespräche in entspannter Atmosphäre. Wir freuen uns auf einen inspirierenden Tag mit Ihnen - im Fokus: Ihre Familie.

Kontakt

Alena Bitzenbauer

familienstuetzpunkt@caritas-nuernberger-land.de

0176 55943725





Familienstützpunkt

Programm September - Dezember 2026

Hersbruck, Henfenfeld, Reichenschwand, Engelthal, Offenhausen,
Happurg, Pommelsbrunn, Alfeld

04.11

St. Martin - Basteln & gemütliche Herbststunde

15.30 - 17.00

Gemütliche Bastelstunde mit Herbstmusik, Keksen und viel Kreativität. Es gibt eine Spielecke für Kleinere, Tischtennis, Kicker und Billiard. Eltern dürfen sich auf eine Tasse Kaffee und entspannten Austausch freuen. Bitte meldet Euch unkompliziert per E-Mail oder telefonisch bei mir an.

Amberger Str.
53,
Hersbruck
(Keller
Pfarrheim)

Anmeldung unter: familienstuetzpunkt@caritas-nuernberger-land.de oder 0176 55943725
Kostenlos

10.11

Online-Veranstaltung: Stress- und Alltagsbewältigung

20.00 - 21.00

Viele Alltagssituationen verlangen von Eltern und Kindern sehr viel ab, und führen zu Stress in der Familie. Was genau kann Stress auslösen? Wie kann ich als Elternteil hier entgegenwirken? Und mit welchen Strukturen und Regeln kann der Alltag entspannter werden?
Im Austausch und mit Erfahrungen wollen wir gemeinsam Ihren Stress reduzieren.

Anmeldung unter: [Wir für Familien](#) | [Kinderschutzbund](#)
Kostenlos

08.12

Online-Veranstaltung: Digitale Medienkompetenz für Kids - erfolgreiche Medienerziehung durch Eltern

20.00 - 21.00

Die digitale Welt dreht sich oft schneller, als wir hinterherkommen können. Neue Apps, neue Trends, die aktuellsten Endgeräte – da verlieren wir Eltern schnell den Überblick und fühlen uns überfordert. Was ist eigentlich gut für mein Kind? Ab wann soll ich was erlauben? Welche Gefahren verbergen sich hinter all diesen Dingen? Und wie kann ich mein Kind gut schützen?
Wenn Sie sich solche und ähnliche Fragen oft selbst stellen, dann sind Sie bei uns genau richtig. Lassen Sie uns gemeinsam etwas Licht ins Dickicht des Medien-Dschungels bringen.

Kontakt

Alena Bitzenbauer

familienstuetzpunkt@caritas-nuernberger-land.de

0176 55943725

