

Klettern statt scrollen – Zeit für echte Herausforderungen!

Du verbringst viel Zeit vor dem Bildschirm und würdest gerne mal was Neues ausprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig!



Warum Klettern?

Gut für Konzentration und Fitness
Echtes Abenteuer und neue
Herausforderungen
Baut Stress ab
Gemeinsam Ziele erreichen

Alter: 12-14 Jahre

Wann: Donnerstags 14 – 16 Uhr

Kursbeginn: 30.4.2026

Dauer: 8 Wochen

Ort: DAV Kletterzentrum

Hersbruck

Kostenfrei

Anmeldung:

Bis 23.4.26 an:

eb@diakonie-nah.de (mit Angabe
einer Telefonnummer)