

# ADHS- Elterntraining

STARK IM ALLTAG -  
SICHER IM UMGANG MIT IHREM KIND

Für wen ist die Gruppe geeignet?

**Eltern von Kindern im Grundschulalter mit einer bestehenden ADHS-Diagnose**

Was erwartet Sie?

- Verständliche Informationen über ADHS
- Methoden für den Familienalltag
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Austausch in einer wertschätzenden Gruppe

Kosten:

**30 € – 50 € auf Spendenbasis**

Ort:

**Erziehungs- und Jugendberatungsstelle Lauf  
Altdorfer Str. 49, 91207 Lauf a.d. Pegnitz**



# Termine & Inhalte

*montags, 16:30 - 18:30 Uhr*

**1. Baustein – 04 Mai 2026**

**ADHS – Was ist das?**

**2. Baustein – 11 Mai 2026**

**Wir nehmen die Probleme unter die Lupe**

**3. Baustein – 18 Mai 2026**

**Der Teufelskreis und der erste Schritt heraus: Sich wieder mögen lernen**

**4. Baustein – 15 Juni 2026**

**Sorgen Sie für klare Regeln**

**5. Baustein – 22 Juni 2026**

**Sparen Sie nicht mit Lob und seien Sie konsequent**

**6. Baustein – 29 Juni 2026**

**Setzen Sie Punktepläne ein und fördern Sie die Stärken Ihres Kindes**

**7. Baustein – 06 Juli 2026**

**Gut geplant ist halb entspannt**

**8. Baustein – 13 Juli 2026**

**Rückblick und weitere Planung**

**Anmeldung & Information**

**09123 13838**

**eb@diakonie-nah.de**

**!! Begrenzte Plätze – frühzeitige Anmeldung empfohlen !!**